

Zintuigen prikkelen

Korte omschrijving van de activiteit

Spelen is leuk, en spelen is goed voor de ontwikkeling. Er zijn vijf zintuigen; voelen, proeven, horen, ruiken en zien. Deze kan je op verschillende wijzen stimuleren. Hieronder een aantal leuke activiteiten voor baby's om deze zintuigen te prikkelen.

1. Verschillende texturen:

Een jonge baby leert vooral door het opdoen van indrukken met zijn lichaam. Je kan je baby verschillende prikkels geven door hem op een andere ondergrond te laten liggen; bijvoorbeeld hard of zacht. Op het moment dat het wat lekkerder weer is, kan je dit ook doen door je kindje in het gras te leggen.

2. Kiekeboe:

Dit welbekende spelletje is een vorm van sensopatisch spel waarbij het met name draait om het zintuig zien. Vanaf vier/ vijf maanden kan je je baby hiermee vermaken. Je kan dit doen doormiddel van een hydrofiele doek voor het gezicht van je kindje te houden, maar op een gegeven moment gaat een baby het spelletje door krijgen, hierna kan je bezig gaan met een andere variant, waarbij het kindje zelf de doek van het hoofd van papa of mama kan aftrekken.

3. Bellenblaas:

Bellenblaas bij baby's en grotere kinderen is altijd een leuk idee. Vooral baby's vinden het erg interessant om te kijken naar wat er gebeurt op het moment dat deze bellen worden geblazen. Ook stimuleert dit de motorische ontwikkeling, een wat ouders kindje gaat proberen de bellen te pakken.

4. Geluiden:

De handjes van je baby zijn een van zijn favoriete speeltjes. Met zijn handjes zal hij alles vastpakken en aanraken. Op een gegeven moment zal de baby er achter komen dat hij kan 'krabben' en daarmee een geluid produceert. Als een baby dit doet, zou je andere materialen kunnen gebruiken, hierdoor klinken de geluiden die dan geproduceerd worden weer heel anders.

